

"Eu" Sou o "EU"
Eu venho do vazio à luz.
Eu sou o sopro que nutre a vida.
Eu sou aquele vazio,

o silêncio além da consciência.
O Eu, a Identidade, o Absoluto.
Eu desenho meu arco do arco-íris através das águas,
o continuum de mentes com matéria.
Eu sou a inspiração e a expiração do alento,
a invisível e intocável brisa,
o indefinível átomo da Criação.
Eu sou o "EU."

- *Morrnah Nalamuku Simeona (1913 - 1992)*

1. UNIHIPILI - CRIANÇA INTERIOR ou "EU Inferior" ou **Mente Sub-Consciente**

É o emocional, o sentimento e as expressões da Mente. O banco de memória que armazena toda a memória dos sentimentos, atitudes, pensamentos, ações, experiências. Representa o "banco de memória" ou seu "computador interno".

2. UHANE – MÃE - O "EU Médio" é a **Mente Consciente**

Área da Mente que tem o poder de raciocínio no sentido de discriminar, de fazer escolhas, de expressar a força de vontade.

É o "professor", guia de Unihipili.

3. AUMAKUA – PAI - O "EU Superior" é a **Mente Super-Consciente**

A conexão entre o indivíduo e o cosmos, criador, ou Deus.

Ela orienta e protege o indivíduo e só tem amor e preocupação. Permite a liberdade, o livre arbítrio. Conhecida como "Pai dos Pais". Pode ser referida como um "Deus" pessoal, familiar.

CORDÃO "AKA"

Tudo com o que você entra em contato através de qualquer um dos sentidos resulta na criação automática de um CORDÃO AKA "pegajoso" que serve como uma ligação contínua entre você e o que você contatou.

Utilizando uma metáfora um pouco diferente: - "quando, por exemplo, você pega uma pedra, o campo AKA da pedra retém uma impressão do seu padrão de energia e o seu campo AKA retém uma impressão do padrão da pedra".

Para dissolver o cordão AKA, apenas imagine-o se dissolvendo, desaparecendo ou simplesmente sendo cortado.

Para dissolver o cordão AKA, apenas imagine-o se dissolvendo, desaparecendo ou simplesmente sendo cortado.

AZUL ÍNDIGO

É a energia mais alta da LIMPEZA

VERDE ESMERALDA

É a energia da CURA

AZUL GELO

Limpa a DOR e o SOFRIMENTO

BRANCO

É a vibração do AMOR que finaliza com
qualquer outra energia necessária

1ª Vez - Parte I - Você

Divino Criador, Pai, Mãe e Criança Interior todos em UM:

Se Eu, ____ (diga seu nome) ____ minha família, parentes e ancestrais Lhe ofendemos, a sua família, parentes e ancestrais em pensamentos, palavras, atos e ações desde o início da nossa criação até o presente, humildemente, humildemente pedimos a todos o perdão por todos os nossos medos, erros, ressentimentos, culpas, ofensas, bloqueios e apegos que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o presente.

DEIXE A INTELIGÊNCIA DIVINA INCLUIR todas as informações pertinentes QUE NÓS consciente ou inconscientemente omitimos.

VOCÊ NOS PERDOA POR TUDO?

Parte II (Outros)

Sim, nós te perdoamos. Deixe a água da vida nos libertar de todo laço espiritual, mental, físico, material, financeiro e escravidão cármica. Retire do nosso banco de memória, libere, corte e elimine as memórias e bloqueios indesejáveis ou negativos que se ligam, e nos mantêm juntos. Limpe, purifique e transmute todas estas energias indesejáveis em PURA LUZ. Preencha os espaços destas energias indesejáveis com a LUZ DIVINA. - DEIXE QUE A ORDEM DIVINA, A LUZ, O AMOR, A PAZ, O EQUILIBRIO, A SABEDORIA, A COMPREENSÃO E A ABUNDÂNCIA se manifestem para todos nós em nossos negócios através do poder divino do Divino Criador, Aumakua (Pai), Uhane (Mãe) e Unihipili (Criança interior) todos em UM, em quem nos apoiamos, respeitamos e temos nosso SER, agora, sempre e eternamente.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! - ASSIM ESTÁ FEITO!

2ª Vez - Parte I - Outros

Divino Criador, Pai, Mãe e Criança Interior todos em UM,

Se Eu, minha família, parentes e ancestrais Lhe ofendemos, e a --- ____ (diga seu nome) ____, sua família, parentes e ancestrais em pensamentos, palavras, atos e ações desde o início da nossa criação até o presente, humildemente, humildemente pedimos a todos o perdão por todos os nossos medos, erros, ressentimentos, culpas, ofensas, bloqueios e apegos que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o presente.

DEIXE A INTELIGÊNCIA DIVINA INCLUIR todas as informações pertinentes QUE NÓS consciente ou inconscientemente omitimos.

VOCÊ NOS PERDOA POR TUDO?

Parte II - Você

Sim, nós te perdoamos. Deixe a água da vida nos libertar de todo laço espiritual, mental, físico, material, financeiro e escravidão cármica. Retire do nosso banco de memória, libere, corte e elimine as memórias e bloqueios indesejáveis ou negativos que se ligam, e nos mantêm juntos. Limpe, purifique e transmute todas estas energias indesejáveis em PURA LUZ. Preencha os espaços destas energias indesejáveis com a LUZ DIVINA. DEIXE QUE A ORDEM DIVINA, A LUZ, O AMOR, A PAZ, O EQUILIBRIO, A SABEDORIA, A COMPREENSÃO E A ABUNDÂNCIA se manifestem para todos nós em nossos negócios através do poder divino do Divino Criador, Aumakua (Pai), Uhane (Mãe) e Unihipili (Criança interior) todos em UM, em quem nos apoiamos, respeitamos e temos nosso SER, agora, sempre e eternamente.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! - ASSIM ESTÁ FEITO!

Vamos começar

Este processo dura cerca de 40 minutos. Vou dar 2 minutos para tomar uma água (aliás quem tiver água solarizada deve utilizar sempre) e ir ao pipi-room.

Vai tocar uma musiquinha e ao final dela começaremos nosso processo de **OS DOZE PASSOS**.

1. A CONEXÃO INTERNA - Uhane (Mãe)- Mente Consciente (Você)

Divino Criador, Aumakua, Uhane e Unihipili todos em UM:

Oh, meu Filho Você perdoa todos os meus erros em pensamentos, palavras, atos e ações, que acumulei e submeti a você ao longo das eras?

Hoje eu como sua Mãe, te perdoo por todos os seus erros, medos, ressentimentos, inseguranças, culpas e frustrações.

Venha, segure minha mão e respeitosamente peça ao Pai, nosso Aumakua, para se juntar a nós e de mãos dadas, como uma unidade de dois, por favor, peça novamente ao Pai para nos unir e fazer de nós três uma unidade.

Deixe o amor fluir de mim para você e de nós para o Pai.

Deixe o Divino Criador nos abraçar no círculo do Amor Divino.

2. "PORQUE "EU" SOU A PAZ

UNIHIPILI

EU SOU A CRIANÇA DE DEUS, permitindo o Amor Divino e a Inteligência Divina se moverem e expressarem em mim e através de mim, dos meus negócios, tanto pessoais como universais, o equilíbrio, ideias perfeitas, relacionamentos perfeitos e ambientes perfeitos, na hora certa.

Eu estou e sempre estarei no lugar certo e hora certa, para o meu crescimento individual, sucesso pessoal e felicidade, me permitindo usar totalmente os meus talentos nesta vida para o meu bem e de outros.

Condições certas, relacionamentos e ideias para um futuro construtivo, podem e serão alcançados, através da minha completa aceitação, entusiasmo, fé e humildade de espírito com o meu DIVINO CRIADOR, PAI E UNICIDADE DA VIDA – meu ALPHA e meu OMEGA. Vou conhecer e compreender verdadeiramente, a experiência de vida satisfatória, da água da vida que mereço ou equivalente para me sustentar agora, sempre e eternamente.

POIS EU SOU A PAZ!

3. RESPIRAÇÃO (HA) * - 9 rodadas

A. Inale (Energia Divina), por uma contagem de 7.

B. Segure a respiração por uma contagem de 7.

C. Exale por uma contagem de 7.

D. Segure a respiração por uma contagem de 7.

Isto é considerado uma rodada. Faça 9 rodadas.

* Você pode respirar por qualquer outra pessoa no mundo que tenha uma necessidade para sobreviver. Certifique-se de respirar primeiro para você mesmo, depois para os outros. Uma vez que o corpo respira e a circulação flui, sua reserva não deve ser esgotada usando para os outros. Cuidar de si mesmo em primeiro e em último é sempre essencial.

VAMOS FAZER 9 RODADAS DE RESPIRAÇÃO HÁ

Sugiro que dediquem a 2ª e 3ª rodadas ao seu Unihipili e a 4ª e 5ª rodadas a alguém que você ache que precisa ou simplesmente disponibilize para o Universo.



4 – PETIÇÃO DE ABERTURA – “EU” SOU O “EU”

"Eu" Sou o "EU"

Eu venho do vazio à luz.

Eu sou o sopro que nutre a vida.

Eu sou aquele vazio,

o silêncio além da consciência.

O Eu, a Identidade, o Absoluto.

Eu desenho meu arco do arco-íris através das águas,
a transformação da mente em matéria.

Eu sou a inspiração e a expiração do alento,

a brisa intocável e invisível,

o indefinível átomo da Criação.

Eu sou o “EU.”

SUPLEMENTO

1. Este é um passo para as pessoas que têm usado o processo Ho'oponopono continuamente por pelo menos um ano ou quando se faz em grupo.

1. Faça 7 rodadas de RESPIRAÇÃO (HA)

A. Inale (Energia Divina), por uma contagem de 7.

B. Segure a respiração por uma contagem de 7.

C. Exale por uma contagem de 7.

D. Segure a respiração por uma contagem de 7.

Isto é considerado uma rodada. Faça 7 rodadas

VAMOS FAZER 7 RODADAS DE RESPIRAÇÃO HÁ

Sugiro que dediquem a 2ª e 3ª rodadas ao seu Unihipi e a 4ª e 5ª rodadas a alguém que você ache que precisa ou simplesmente disponibilize para o Universo.



2. Diga mentalmente

Deixo a Inteligência Divina manifestar boa saúde, em todos os meus sistemas: respiratório, circulatório, excretor e áurico. Que todos os desequilíbrios sejam transmutados e colocados, no seu tempo e locais certos, para proporcionar uma maior oferta, de abundância, saúde e limpeza espiritual. Que todos os desequilíbrios sejam transmutados ao seu tempo certo. Meu envolvimento e paz de espírito não têm limitações.

ASSIM ESTÁ FEITO - Ao usarmos a frase "ASSIM ESTÁ FEITO" significa que o trabalho do ser humano termina para que o de DEUS se inicie.

5. PETIÇÃO DO ARREPENDIMENTO - Entre o indivíduo / grupo e o DIVINO CRIADOR

Divino Criador, Pai, Mãe e Criança Interior todos em UM:

Se Eu ____ (diga seu nome) _____, a minha família, parentes e ancestrais Lhe ofendemos em pensamentos, palavras, atos e ações desde o início da nossa criação até o presente, nós pedimos seu perdão.

Por favor limpe, purifique, liberte, corte e libere todas as energias e vibrações indesejáveis que temos criado, acumulado e / ou aceitado desde o início da nossa criação até o presente.

Por favor, transmute todas as energias negativas e indesejáveis para a PURA LUZ.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! - ESTAMOS LIVRES! - ASSIM ESTÁ FEITO!

6 A. HO'OPONOPONO – FORMA LONGA - Limpeza e Solução de Problemas

1ª Vez - Parte I - Você

Divino Criador, Pai, Mãe e Criança Interior todos em UM:

Se Eu, ____ (diga seu nome) ____ minha família, parentes e ancestrais Lhe ofendemos, a sua família, parentes e ancestrais em pensamentos, palavras, atos e ações desde o início da nossa criação até o presente, humildemente, humildemente pedimos a todos o perdão por todos os nossos medos, erros, ressentimentos, culpas, ofensas, bloqueios e apegos que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o presente.

DEIXE A INTELIGÊNCIA DIVINA INCLUIR todas as informações pertinentes QUE NÓS consciente ou inconscientemente omitimos.

VOCÊ NOS PERDOA POR TUDO?

Parte II (Outros)

Sim, nós te perdoamos. Deixe a água da vida nos libertar de todo laço espiritual, mental, físico, material, financeiro e escravidão cármica. Retire do nosso banco de memória, libere, corte e elimine as memórias e bloqueios indesejáveis ou negativos que se ligam, e nos mantêm juntos. Limpe, purifique e transmute todas estas energias indesejáveis em PURA LUZ. Preencha os espaços destas energias indesejáveis com a LUZ DIVINA. - DEIXE QUE A ORDEM DIVINA, A LUZ, O AMOR, A PAZ, O EQUILIBRIO, A SABEDORIA, A COMPREENSÃO E A ABUNDÂNCIA se manifestem para todos nós em nossos negócios através do poder divino do Divino Criador, Aumakua (Pai), Uhane (Mãe) e Unihipili (Criança interior) todos em UM, em quem no apoiamos, respeitamos e temos nosso SER, agora, sempre e eternamente.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! - ASSIM ESTÁ FEITO!

2ª Vez - Parte I - Outros

Divino Criador, Pai, Mãe e Criança Interior todos em UM,

Se Eu, minha família, parentes e ancestrais Lhe ofendemos, e a ---____(diga seu nome)____, sua família, parentes e ancestrais em pensamentos, palavras, atos e ações desde o início da nossa criação até o presente, humildemente, humildemente pedimos a todos o perdão por todos os nossos medos, erros, ressentimentos, culpas, ofensas, bloqueios e apegos que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o presente.

DEIXE A INTELIGÊNCIA DIVINA INCLUIR todas as informações pertinentes QUE NÓS consciente ou inconscientemente omitimos.

VOCÊ NOS PERDOA POR TUDO?

Parte II - Você

Sim, nós te perdoamos. Deixe a água da vida nos libertar de todo laço espiritual, mental, físico, material, financeiro e escravidão cármica. Retire do nosso banco de memória, libere, corte e elimine as memórias e bloqueios indesejáveis ou negativos que se ligam, e nos mantêm juntos. Limpe, purifique e transmute todas estas energias indesejáveis em PURA LUZ. Preencha os espaços destas energias indesejáveis com a LUZ DIVINA. DEIXE QUE A ORDEM DIVINA, A LUZ, O AMOR, A PAZ, O EQUILIBRIO, A SABEDORIA, A COMPREENSÃO E A ABUNDÂNCIA se manifestem para todos nós em nossos negócios através do poder divino do Divino Criador, Aumakua (Pai), Uhane (Mãe) e Unihipili (Criança interior) todos em UM, em quem nos apoiamos, respeitamos e temos nosso SER, agora, sempre e eternamente.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES!

ASSIM ESTÁ FEITO!

6B. HO'OPONOPONO – FORMA BREVE - Purificação e Solução de problemas

Divino Criador, Aumakua , Uhane e Unihipili todos em UM:

Eu, minha família, parentes e ancestrais desejamos fazer um Ho'oponopono, incluindo todos os meus medos, erros, ressentimentos, culpas, ódio, violência, apego com as pessoas, especialmente lugares, vidas passadas, laços familiares que contribuem para a causa dos meus problemas. Limpe, purifique, corte e libere todas as memórias negativas e indesejáveis, bloqueios e energias que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o presente. Divindade por favor transmute todas estas energias indesejáveis em PURA LUZ.

Nós liberamos as memórias à PURA LUZ, assim como ELAS NOS LIBERAM.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! - ASSIM ESTÁ FEITO!

6C. HO'OPONOPONO – NOSSA CONCEPÇÃO - Abortos Espontâneos / Abortos Provocados

Divino Criador, Aumakua , Uhane e Unihipili todos em UM:

Eu, minha família, parentes e ancestrais desejamos fazer um Ho'oponopono entre nós e nossos filhos adotados, filhos substitutos, biológicos, mães, pais, avôs, avós, bisavôs, bisavós e todos os nossos antepassados a partir do momento da nossa concepção até o presente. Nós incluímos todos os abortos espontâneos e abortos provocados em nossa família e em nossos antepassados e também aqueles relacionados ou afiliado com este processo. Nós também incluímos os hospitais, funcionários, rituais, a parte ou as partes responsáveis por abortos provocados ou não, abortos espontâneos, suicídios, infanticídios, os abusos e os endereços onde foram realizados. Por favor, limpe, purifique, separe, corte, libere e transmute todas as memórias indesejáveis, dolorosas, traumáticas, bloqueios e energias negativas em PURA LUZ.

Mesmo amando vocês queridas memórias NÓS AS LIBERTAMOS. Libertamos todas para a PURA LUZ, assim como vocês nos LIBERTAM !

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES!

ASSIM ESTÁ FEITO!

6D. HO'OPONOPONO MAHIKI - Limpeza e liberação das vibrações negativas de pessoas, entidades, átomos e moléculas

Divino Criador, Aumakua , Uhane e Unihipili todos em UM:

Eu, minha família, parentes e ancestrais desejamos fazer um Ho'oponopono das seguintes propriedades, lojas, pessoas, objetos, transações, átomos e moléculas, famílias, parentes e ancestrais. Se houver espíritos presos a terra e / ou vibrações negativas dentro ou em torno deles, ou se houver pessoas falecidas que ainda estão presas à terra, nós humildemente pedimos perdão em seus nomes e pedimos a Divindade para que elas sejam limpas, purificadas e liberadas para o caminho da PURA LUZ. Elas não mais vão ficar presas à terra. Nós as liberamos para o caminho da Luz Divina da mesma forma que elas nos liberam. Nós, incluindo as propriedades, lojas, pessoas, famílias, parentes e ancestrais, objetos, rituais, as transações, os átomos e moléculas...

ESTAMOS TODOS LIVRES! ESTAMOS TODOS LIVRES! ESTAMOS TODOS LIVRES!

ASSIM ESTÁ FEITO!

7. LIBERAÇÃO

Divino Criador, Aumakua, Uhane e Unihipili todos em UM:

Eu, minha família, parentes e ancestrais mentalmente nos desapegamos de todos os envolvidos neste processo de limpeza incessante. Cortamos todos os cordões Aka.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES!

ESTAMOS LIVRES!

ASSIM ESTÁ FEITO!

8. PURIFICAÇÃO

Vamos repetir por **7** vezes a seguinte afirmação.

Estamos mentalmente nos banhando do topo da cabeça aos pés com as seguintes cores



AZUL ÍNDIGO



VERDE ESMERALDA



AZUL GELO



BRANCO

9. TRANSMUTAÇÃO

Deixe a Divina Inteligência aprovar a liberação e transmutação de todas as toxinas e as vibrações negativas em PURA LUZ. Deixe a Divina Inteligência manifestar harmonia, amor, sabedoria, ordem, equilíbrio, relacionamentos perfeitos e corretos, ideias, fontes de riqueza, sustento e energias.

Pedimos humildemente para sermos cercado por círculos dourados.

ESTAMOS LIVRES! - ESTAMOS LIVRES! - ESTAMOS LIVRES! - ASSIM ESTÁ FEITO!

10. PETIÇÃO DE ENCERRAMENTO – A PAZ DO “EU”

Que a Paz esteja com você, Toda a Minha Paz,

A Paz que é “Eu”, a Paz que é “Eu Sou”,

A Paz contínua, agora, sempre e eternamente.

A Minha Paz “Eu” dou para você,

A Minha Paz “Eu” deixo com você.

Não a paz mundial, mas, apenas a Minha Paz,

A PAZ DO “EU”

11. RESPIRAÇÃO (HA) - 7 rodadas

1. Faça 7 rodadas de RESPIRAÇÃO (HÁ)

A. Inale (Energia Divina), por uma contagem de 7.

B. Segure a respiração por uma contagem de 7.

C. Exale por uma contagem de 7.

D. Segure a respiração por uma contagem de 7.

Isto é considerado uma rodada.

Faça 7 rodadas.

VAMOS FAZER 7 RODADAS DE RESPIRAÇÃO HÁ

Sugiro que dediquem a 2ª e 3ª rodadas ao seu Unhipili e a 4ª e 5ª rodadas a alguém que você ache que precisa ou simplesmente disponibilize para o Universo.



12. AGRADECIMENTO

Nós agradecemos ao Divino Criador, a nossa família interior – Aumakua (Pai), Uhane (Mãe) e Unihipili (Criança Interior), as Forças Divinas de todos os universos, as Forças Divinas do reino mineral, reino vegetal e reino animal. A Fundação do Eu, aos Seminários Pacífica e todos os Aumakuas (Pais), Uhanes (Mães) e Unihipilis (Crianças Interiores) que foram levados para o caminho da PURA LUZ. Nós incluímos os seres animados e inanimados, como moedas e cédula e seus meios de troca, documentos, cartas, equipamentos, objetos, sons da fala, pensamentos, atos e ações, até mesmo uma célula microscópica ou partícula de poeira que participaram ou foram incluídas nesse processo de limpeza incessante.

Nosso reconhecimento aos Aumakuas do Ritmo, Paz, Liberdade e Equilíbrio; Nossa Senhora de Aparecida, o Aumakua do Brasil, o Rei Kamehameha I (Kah-may-hah may-hah **Primeiro**), o Aumakua do Havaí, os Aumakuas de cada nação da terra, do mundo, dos universos e dos Cosmos. Que o "EU" possa sempre abençoar todos os envolvidos no processo Ho'oponopono.

ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES! ESTAMOS LIVRES!

ASSIM ESTÁ FEITO!

**Estamos agora, sempre e eternamente dentro do
ABRAÇO DO DIVINO CRIADOR.**